

令和8年度長野県高等学校総合体育大会柔道競技 中信大会 実施要項

1	大会名	令和8年度長野県高等学校総合体育大会柔道競技中信大会	
2	主催	中信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会	
3	共催	中信柔道連盟	
4	後援		
5	主管	中信高等学校体育連盟柔道専門部 県高等学校体育連盟柔道専門部	
6	期日	2026年5月16日(土)	
7	会場	テスコム・エレコム武道場 <松本市>	
8	日程	開会式 5月16日(土) 10時00分～ 競技 5月16日(土) 10時15分～ 閉会式 5月16日(土) 14時00分～	
9	参加資格 (県総合 大会参加 資格に準	競技団体規定等による 資格	県総合大会参加資格に準ずる。
		専門部の特例	男子団体試合は5名、女子団体試合は3名のエントリーが必要。
10	参加制限	<p>(1)参加数は、男女団体・個人ともに制限なし。</p> <p>(2)男子団体試合は、1校1チーム、監督1名、選手5～8名とする。試合当日、選手5名(出場順)と補欠1名のオーダーを提出して試合を行う。</p> <p>(3)女子団体試合は、1校1チーム、監督1名、選手3～6名とする。試合当日、選手3名(出場順)と補欠1名のオーダーを提出して試合を行う。</p> <p>(4)男女とも全日制・定時制を区別してチームを編成すること。</p> <p>(5)個人試合は、男子が、60kg・66kg・73kg・81kg・90kg・100kg・100kg超の7階級、女子が、48kg・52kg・57kg・63kg・70kg・78kg・78kg超の7階級とする。</p> <p>(6)その他、以下の点に注意すること。</p> <p>ア 新入生の大会参加について。新入生の練習及び大会参加については、事故防止、安全確保について十分に留意し考慮すること。尚今年度4月から柔道を始めた生徒については、今年度の中信総体には参加できない。</p> <p>イ 脳震盪について。大会前2か月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診断を受け、出場の許可を得ること。大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。(尚至急、専門医(脳神経外科)の精査を受けること)。練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。当該選手の指導者は、大会事務局および全柔連に対し、書面により事故報告書を提出すること。</p> <p>ウ 皮膚真菌症について。皮膚真菌症(トリコフィトン・トズランス感染症)については、発症の有無を各所属の責任において必ず確認する。感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については、迅速に医療機関において、的確な治療を行う。もし、選手に皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、原則として大会への出場を禁止する。(ただし、2週間以内の治療証明書がある場合は、出場を認める)</p>	
11	参加料	500円/1人	
12	競技規則	国際柔道連盟試合審判規定、および全国高体連柔道専門部申合せ事項による。	
13	競技方法	<p>(1)男女団体・個人ともにトーナメント戦を行う。但し参加数により競技方法を変更することもある。</p> <p>(2)試合時間は男女団体・個人ともにすべて4分とする。</p> <p>(3)団体試合における「優勢勝ち」の判定基準は、「有効」または「僅差」以上とする。なお、僅差は「指導差2」とする。チームの内容が同等の場合は、代表選手を任意に選出して代表戦を行う。</p> <p>(4)個人試合及び団体試合代表戦における「優勢勝ち」の判定基準は、「有効」または「僅差」以上とする。なお、僅差は「指導差が2」とする。同等の場合は、延長戦をゴールデンスコア方式(時間無制限)で行う。</p>	
14	表彰	男女団体・個人(各階級)とも3位までに賞状を授与する。	
15	上位大会 への出場	正式大会名	長野県高等学校総合体育大会柔道競技大会
		2026年6月6日(土)・6月7日(日) エア・フォーターアリーナ松本<松本市>	
16	その他	<p>(1)大会の申込(認知書の記入)について。A欄:個人試合出場階級(軽い階級から)。B欄:個人試合出場階級校内シード順。C欄:団体試合出場の有無。D欄:段位。身長、体重を必ず記入すること。</p> <p>(2)男女個人の計量は会場にて当日8時45分～9時15分に行う。計量時の服装は、男子は上半身裸、下は短パンとする。女子は上半身Tシャツ、下は短パンとする。</p> <p>(3)オーダーは、掲示用オーダー表(団体試合参加校が作成する。学校名: B5縦書き、選手名: B5縦の1/2縦書き。)と共に、開会式終了後直ちに専門委員長に提出すること。変更がある場合はその試合の前までに専門委員長に伝えること。</p>	
17	問合せ先	専門委員長	手塚 裕司(松商学園高校) 0263-33-1210